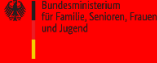


ELTERN-KIND-TREFF (ELKI)



Datum: Montag, 13.05.2024
Uhrzeit: 9:30 Uhr – 11:00 Uhr.
Wo: Familienzentrum
Zielgruppe: Mamas, Papas, Omas, Opas mit Säuglingen u. Kleinkindern
Anmeldung: Nicht erforderlich, offener Treff
Leitung: Heike Janson, Familien-, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin des Caritasverbandes im Tauberkreis e.V.

Liebe Mamas und Omas,

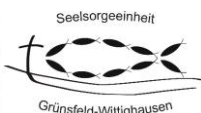
zum diesjährigen Muttertag haben wir uns was ausgedacht und hoffen, dass es Euch Freude macht.

Lasst euch gratulieren hier, alles Gute wünschen wir. Ihr seid die Besten auf der Welt, das wurde schon oft festgestellt. Allen möchten wir es sagen: „Jedes Kind will **seine** Mama haben!“



Radka Schöne/pixelio.de

Im Auftrag der Kommunen Grünsfeld, und Wittighausen und der Seelsorgeeinheit Grünsfeld-Wittighausen.



Auf geht's zur

2. Alpakawanderung!

Datum: Mittwoch, 05.06.24
Uhrzeit: Beginn 15:30 Uhr
Wo: Alpaka - Wiese, Paimar - Treffpunkt am Ortseingang Paimar, von Grünsfeld kommend
Zielgruppe: Grundschul Kinder
Anmeldung: Erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt, möglich ab sofort über das Familienzentrum!
Leitung: Yvonne Kraus, Heilpädagogin, Traumafachberaterin, Coach für tiergestützte Interventionen & Joe Aragon

Ermöglicht durch die großzügige Spende einer aufmerksamen Grünsfelder Bürgerin können wir eine zweite Alpakawanderung anbieten.

Nachdem die 1. Wanderung trotz des unbeständigen Aprilwetters zur Freude aller Teilnehmer bei Sonnenschein stattfinden konnte, hoffen wir auch für diesen neuen Termin auf gutes Wetter.



gabrielePlanthaber/pixelio.de

Die Begeisterung, bei diesem Angebot dabei sein zu dürfen, stand allen Kindern in den Augen.

Also dann, schnell anmelden für die 2. Chance in den Pfingstferien!



Elternkurs: „Starke Erziehung für unsere Kinder“ (Teil II)

Datum: Jeweils an 3 Donnerstagen
06.06., 13.06., 27.06.24
Uhrzeit: Beginn 18:30 Uhr
Wo: Familienzentrum
Zielgruppe: Alle interessierten Eltern
Kursleitung: Ramona Horn, Dipl. Soz. päd.
Systemische Familientherapeutin,
Caritasverband im Tauberkreis

Starke Erziehung für Kinder im Grundschulalter (6 bis 10 Jahre).

Die Erziehung selbst ist ein lebendiger, spannender und manchmal auch aufregender Prozess und gleichzeitig eine der Grundlagen, die es unseren Kindern ermöglicht, gut durch ihr ganzes Leben zu gehen - ein Wunsch, den alle Eltern für ihr Kind haben.

Gemeinsam werden wir uns wichtige Basics von Beziehung und Erziehung erarbeiten und Ideen entwickeln, wie wir diese in unserem jeweiligen Familienalltag umsetzen können.

Individuelle Fragen und Themen sind willkommen, werden im Kurs berücksichtigt und können auch in einer Einzelberatung (nach Kursende) fortgeführt werden.

Anmeldungen jetzt schon gerne umgehend an das Familienzentrum richten!

Familienvorsorge – keine Frage des Alters!

Datum: Mittwoch, 15.05.24
Uhrzeit: Beginn 18 Uhr
Wo: Familienzentrum
Zielgruppe: Alle Interessierten ab 18 Jahren –
Singles, Paare, Familien, Senioren
Kursleitung: Thomas Meyer, ERGO Academy,
Ansprechpartner: Thomas Herrmann und
Ariane Schöning
Dieses generationsübergreifende
Thema betrifft uns alle:

- Wer entscheidet eigentlich, wenn ich selbst keine Entscheidungen mehr treffen kann? – Mein*e Partner*in, meine Kinder? Nicht ohne Vorsorgevollmacht!
- Wer kümmert sich um meine Kinder, wenn ich es nicht mehr kann? – Meine Eltern, meine Geschwister? – Nicht ohne Sorgerechtsverfügung!
- Erfahren Sie an diesem Infoabend, wie schwierige Lebenssituationen nicht noch beschwerlicher werden können – Wertvolle Infos zu: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Testament u. Sorgerechtsverfügung



Thomas Weiss/pixelio.de

Kinder Yoga im Angebot

- Datum:** Start (Gruppe1): 04. Juni 24
Start (Gruppe 2): 10. September 24
- Wo:** Familienzentrum
- Uhrzeit:** Wird noch bekannt gegeben
- Teilnehmer:** 8-10 Kinder pro Gruppe
- Mitzubringen:** Turnschlappchen oder
Stoppersocken
- Kursleitung:** Steffi Kindler, Wittighausen,
Kinderyogalehrerin
- Anmeldung:** Erforderlich über das FaZ
- Auskünfte:** E-Mail kindleryoga@outlook.com
Mobil: 0175 78796950

Bei diesem Kooperationsangebot lernen wir mit Hilfe von Bewegungsspielen und Mit-Mach-Geschichten erste Yogapositionen. Diese Positionen (im Yoga Asanas genannt) schulen die eigene Körperwahrnehmung und fördern sowohl Balance als auch die Konzentration. Auf die Kinder abgestimmte Atemübungen und Entspannungseinheiten helfen, zur Ruhe zu kommen und zu entspannen.

Es fallen Kurskosten pro Teilnehmer an.



Philipp Wiebe/pixelio.de

Maiandacht im Freien

- Datum:** Donnerstag, 23.05.2024
- Uhrzeit:** 14:30 Uhr
- Wo:** Im Garten am Caritashaus „St. Elisabeth“, Grünsfeld
- Zielgruppe:** Alle interessierten Bürger:innen der Seelsorgeeinheit

Herzliche Einladung zur gemeinsamen Maiandacht mit Bewohner*innen aus „St. Elisabeth“. In Kooperation mit dem Familienzentrum und dem Altenwerk dürfen wir an diesem Nachmittag zusammen mit Diakon Michael Baumann eine „Freiluft-Maiandacht“ miteinander feiern. Anschließend gibt es einen erfrischenden Mai-Treff mit Laugenbrezeln, Gebäck und Getränken und die Gelegenheit zu erbaulichen Gesprächen.

Auch für die Beförderung zum Caritashaus, Hauptstr. 55 in Grünsfeld ist gesorgt. Es besteht die Möglichkeit, mit dem **Bürgerbus** zu fahren. Mifahrende Teilnehmer melden sich bitte unter: **0151 55027762 (C. Renk)**.



Alisha/pixelio.de

Spiel & Bastelnachmittag

Datum: Mittwoch, 22.05.24
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Wo: Familienzentrum
Zielgruppe: Jeder, der Lust und Laune hat

Nach der langen Winterzeit gehören Schmetterlinge zu den Sinnbildern des Frühlings und der erwachenden Natur.

Mit ihren farbenprächtigen Mustern gehören diese Falter zu den schönsten Insekten.

Deshalb wollen wir an diesem Nachmittag gemeinsam schöne bunte Schmetterlinge basteln.

Ihr müsst nichts mitbringen, denn für das Material werden wir sorgen.



Bettina Stolze/pixelio.de

Öffnungszeiten Büro des Familienzentrums: Mittwochs 14.30 – 17.00 Uhr

Cornelia Renk, Leitung des Familienzentrums
0151/55027762
cornelia.renk@caritas-tauberkreis.de

Petra Horn
0151/50891250
petra.horn@caritas-tauberkreis.de

Nach Absprache

Caritassozialdienst (sozialberatung – Unterstützung in Krisen und Notlagen, bei sozialrechtlichen Fragen)
Nadja Maertens
0151/55027744
nadja.maertens@caritas-tauberkreis.de

Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns gerne jederzeit eine Nachricht hinterlassen.